

présente :



Le défi **DÉBRANCHE**

du 16 au 22 avril 2018 **LE FIL**

C'EST QUOI ?

L'arc-en-ciel vous encourage à prendre une pause des écrans, afin de favoriser les rituels familiaux et accorder plus de temps à vos passions et loisirs. Cette initiative vise à sensibiliser la population à l'impact de l'utilisation des écrans dans leur quotidien.

POURQUOI RELEVER LE DÉFI ?

Temps pour :

- se divertir
- s'informer
- se rassembler
- communiquer

autrement

présente :



Le défi **DÉBRANCHE** du 16 au 22 avril 2018 **LE FIL**

RÈGLEMENTS DU DÉFI :

1

Les participants s'engagent à éteindre tous les écrans (télévision, ordinateur, cellulaire, tablette, jeux vidéo) entre le 16 et le 22 avril 2018. L'utilisation à des fins professionnelles ou scolaires est acceptée.

2

Un journal de bord sera remis par les écoles participantes, dans les bureaux du service des loisirs des municipalités, ou par téléchargement au **www.preventionarcenciel.org**

Rabais offerts durant la semaine du défi chez nos détaillants et organismes participants.

Prix de participation lors du rassemblement festif du 22 avril.