



## Être parent à l'ère du numérique

Conférence **GRATUITE** s'adressant aux parents d'enfants  
âgés de 6 à 12 ans

Cette conférence vous permettra d'alimenter votre réflexion sur  
la place que prennent les écrans dans la vie de vos enfants

### Les thèmes abordés seront:

- Les jeux vidéo
- Les réseaux sociaux
- La cyberdépendance
- Ressources
- Pistes d'interventions



Mercredi le **10 avril** 2019 de **19h à 20h30**  
Centre communautaire de Saint-Jean-Baptiste  
3090 Rue Principale, Saint-Jean-Baptiste QC J0L 2B0

### Pour information et inscription :

450 467-3456 poste 0 ou par courriel à [info@msjb.qc.ca](mailto:info@msjb.qc.ca)



présente:



# Le défi **DÉBRANCHE**

du 8 au 14 avril 2019

# LE FIL

## C'EST QUOI ?

L'Arc-en-ciel vous encourage à prendre une pause des écrans, afin de favoriser les rituels familiaux et accorder plus de temps à vos passions et loisirs. Cette initiative vise à sensibiliser la population à l'impact de l'utilisation des écrans dans leur quotidien.

## POURQUOI RELEVER LE DÉFI ?

*Pour faire  
autrement*

...L'ARC-EN-CIEL, DÉCOUPER, MARCHER, ROULER, BRIC  
...VISITER, S'AMUSER, ÉCHANGER, RIGOLER, SE COLLER, PIQUE-NIQUE  
...ICHER, ÉCOUTER, JASER, DÉBRANCHER, RELAXER, ÉCHANGER, JOUE  
...ER, BOUGER, DESSINER, LIRE, CRÉER, ÉCRIRE, COLORIER, DÉCOUPEF  
...TER, MARCHER, ROULER, BRICOLER, NAGER, VISITER, S'AMUSER, ÉCH  
...ER, SE COLLER, PIQUE-NIQUER, DÉCROCHER, ÉCOUTER, JASER, DÉB  
...ÉCRÉFF

[PREVENTIONARCENCIEL.ORG](http://PREVENTIONARCENCIEL.ORG)