

Programmation 2019-2020



Autisme Montérégie a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des personnes autistes et leur famille. Parmi les services offerts par l'organisme, les parents et les membres de la famille élargie peuvent s'outiller pour mieux accompagner et comprendre la personne autiste. De plus, des activités inclusives contribuant à briser l'isolement et enrichir la vie des adultes autistes sont offertes sur le territoire de la Montérégie.

Inscription

L'inscription est obligatoire pour chacune des activités.

Pour s'inscrire à l'une ou l'autre des activités proposées :

Visitez la section ACTIVITÉS sur le site web au www.autismemonteregie.org

**Veuillez noter que les frais d'inscription ne sont pas remboursables sauf pour des raisons médicales (preuve requise).*

Plusieurs activités sont réservées aux membres.

Le tarif pour être membre est de 15 \$ annuellement (du 1^{er} avril au 31 mars).

Rendez-vous au www.autismemonteregie.org à la section DEVENIR MEMBRE.

Groupes de soutien

Pour les parents

Réservés aux membres | **Gratuit**

Les groupes de soutien constituent une occasion pour les parents de s'enrichir de l'expérience des autres parents et d'une intervenante. Les groupes de soutien d'adultes autistes permettent de bénéficier de l'expérience de ses pairs et d'une intervenante. Il n'y a aucune obligation de participer à toutes les rencontres.

Groupes de soutien de parents d'enfants et d'adolescents autistes

Beloeil	Les mercredis : 18 septembre 16 octobre 20 novembre 15 janvier 19 février 18 mars 15 avril 20 mai	19 h à 21 h
Châteauguay	Les mercredis : 9 octobre 13 novembre 11 décembre 15 janvier 12 février 11 mars 8 avril 13 mai	19 h à 21 h
Granby	Les mardis : 24 septembre 29 octobre 26 novembre 28 janvier 25 février 31 mars 28 avril 26 mai	19 h à 21 h
Saint-Jean-sur-Richelieu	Les mardis : 10 septembre 15 octobre 12 novembre 14 janvier 11 février 10 mars 14 avril 12 mai	19 h à 21 h
Vaudreuil-Dorion	Les mardis : 17 septembre 15 octobre 19 novembre 14 janvier 18 février 17 mars 14 avril 19 mai	19 h à 21 h
Sorel-Tracy	Les mardis : 17 septembre 22 octobre 19 novembre 21 janvier 18 février 17 mars 21 avril 19 mai	19 h à 21 h

Groupe de soutien de Longueuil de parents d'enfants et d'adolescents autistes offert en collaboration avec l'APED
(pour inscription, contactez le 450 679-9310, poste 224)

Longueuil Les mercredis : 18 septembre | 16 octobre | 20 novembre | 15 janvier | 19 février | 25 mars | 15 avril | 20 mai | 17 juin 19 h à 21 h

Groupe de soutien de parents d'adultes autistes

Longueuil Les mercredis : 2 octobre | 20 novembre | 5 février | 1^{er} avril | 6 mai | 3 juin 19 h à 21 h

Pour les adultes autistes

Réservés aux membres | **Gratuit**

Groupes de soutien pour les adultes autistes

Soirée pour les adultes autistes (avec ou sans diagnostic) leur permettant d'échanger sur leur vécu et de partager des trucs et des stratégies pour améliorer leur qualité de vie.

Longueuil Les mercredis : 25 septembre | 16 octobre | 6 novembre | 4 décembre | 8 janvier | 19 février | 11 mars | 15 avril | 13 mai 19 h à 21 h

Saint-Hyacinthe Les jeudis : 19 septembre | 24 octobre | 21 novembre | 23 janvier | 27 février | 26 mars | 23 avril | 28 mai 19 h à 21 h

Ateliers

Une personne autiste dans ma famille

| Animé par Sophie Plaisance, Autisme Montérégie

Cet atelier permet à la famille élargie de mieux comprendre le TSA et ses impacts tant sur la personne autiste que sur ses parents, ses frères et ses sœurs. Comment trouver le geste pour aider, tout en respectant ses propres limites? L'atelier permet d'obtenir des réponses à ces questions et d'échanger avec d'autres.

Granby	Samedi 9 novembre 2019	9 h à 16 h
Longueuil	Samedi 25 janvier 2020	9 h à 16 h
Vaudreuil-Dorion	Samedi 16 mai 2020	9 h à 16 h

Coût : 25 \$

Les principes d'intervention auprès d'une personne autiste

| Animé par Joëlle Charest, éducatrice spécialisée

Principalement axé sur l'intervention, cet atelier aborde les notions d'observation, d'analyse et de renforcement des comportements. La prévention des comportements difficiles sera approfondie dans le cadre de cet atelier. De plus, des techniques et des stratégies gagnantes auprès des personnes autistes seront proposées aux participants.

Saint-Hyacinthe	Samedi 26 octobre 2019	9 h à 16 h
Longueuil	Samedi 21 mars 2020	9 h à 16 h

Coût : 25 \$

Formation

Formation pour animateurs et accompagnateurs en camp de jour

| Animée par Joëlle Charest, éducatrice spécialisée

Par le biais d'exposés théoriques et d'exercices pratiques, le participant sera sensibilisé aux caractéristiques, au fonctionnement, aux différents types d'intervention ainsi qu'à certains outils, afin de mieux soutenir les personnes autistes en contexte de camp de jour.

Granby	Dimanche 31 mai 2020	9 h à 16 h
Longueuil	Dimanche 7 juin 2020	9 h à 16 h
Vaudreuil-Dorion	Dimanche 14 juin 2020	9 h à 16 h

Coût : 25 \$

Ces ateliers et cette formation sont offerts grâce au soutien financier des CISSS de la Montérégie



Conférence



Comment survivre aux devoirs et leçons

| Animée par Julie Philippon, auteure, blogueuse et conférencière

Qui a dit que les devoirs et leçons ça devait être plate, difficile, lourd et ennuyant? Quel est votre rapport avec les devoirs et les leçons? Quelle est votre zone de confort? À quoi ressemble votre propre expérience comme parent? Comme enfant? Julie Philippon a rassemblé ses meilleurs trucs comme enseignante, mais aussi comme maman, pour vous donner un p'tit coup de main au quotidien.

Granby Mardi 1^{er} octobre 2019 19 h à 20 h 30

Valleyfield Mardi 8 octobre 2019 19 h à 20 h 30

Coût : 15 \$ membre
25 \$ non-membre

Témoignages | Mois de l'autisme

Dans le cadre du mois de l'autisme, pour chaque billet acheté pour une soirée témoignage, bénéficiez d'un **2^e BILLET GRATUITEMENT** afin de venir accompagné. Inscription requise (participant et invité).

3 étapes-clés pour mieux vivre l'autisme

| Présenté par Josée Durocher, Asperger et Dominik Labrosse, invétéré des jeux vidéo, survivant et Asperger

Diagnostiquée en 2019, Josée a trouvé le bonheur, enfin! S'il est une chose qu'elle affectionne par-dessus tout, c'est son mieux-être. Vous pouvez aussi faire comme elle en découvrant les trois étapes-clés pour mieux vivre l'autisme. Venez entendre son récit captivant de mère d'Asperger et de femme autiste.

Longueuil Mardi 7 avril 2020 19 h à 20 h 30

Coût : 5 \$ membre
20 \$ non-membre

Autisme : quand un père s'en mêle

| Présenté par Patrice Saucier, auteur du livre Papautisme, journaliste et fier père d'un garçon autiste

Quand l'autisme frappe à notre porte, tout peut arriver... et ça frappe! En tant que famille, en tant que couple... en tant que père aussi!

Comment « accueillir » l'autisme au sein de sa famille? Comment le père peut prendre sa place? Lorsque tout le monde fait sa part, y compris les pères, ce tour sans fin de montagnes russes peut aussi comporter ses nombreux moments de rires et de plaisir!

Léry Mercredi 22 avril 2020 19 h à 20 h 30

(près de Châteauguay)

Coût : 5 \$ membre
20 \$ non-membre

UN DON QUI FAIT UNE DIFFÉRENCE

Joignez-vous à **AUTISME MONTÉRÉGIE**
pour soutenir les personnes autistes et leur famille!

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT!

Vous pouvez faire votre don dès aujourd'hui en visitant notre site Internet :

www.autismemonteregie.org



Activités

Pour les enfants

Camp fratrie

Le camp fratrie s'adresse aux frères et sœurs de personnes autistes, âgés entre 8 et 13 ans. L'approche préconisée repose sur l'aide mutuelle dans un contexte de jeux et d'échanges. Sous forme de camp de fin de semaine, ce service poursuit les objectifs suivants :



- Permettre aux participants d'échanger avec d'autres frères et sœurs vivant la même réalité et de se sentir moins seuls;
- Mieux comprendre l'autisme;
- Permettre aux participants d'identifier leurs besoins dans leur relation avec leur frère ou sœur et avec leurs parents;
- Développer des outils concrets pour répondre à leurs besoins.

Dates : rencontre de familiarisation (obligatoire) le samedi 5 octobre 2019 de 9 h 30 à 11 h 30 à Longueuil

Séjour 1* : du 18 au 20 octobre 2019

Séjour 2* : du 15 au 17 novembre 2019

*La participation aux deux séjours est requise.

Lieu : les séjours ont lieu au Camp Garagona à Frelighsburg (transport assumé par les parents).

Coût : 200 \$

Club LEGO

GRATUIT

Autour d'un intérêt commun, les enfants autistes âgés de 6 à 12 ans ainsi que leurs frères et sœurs sont invités à venir s'amuser. Pendant que les enfants jouent, un café-rencontre permet aux adultes d'échanger. Une activité gratuite qui saura joindre tous les membres de la famille.

Longueuil (en collaboration avec la **Maison de la Famille Le Cavalier**)

Un dimanche par mois, de 10 h à 12 h (septembre 2019 à juin 2020)

Information ou inscription : Yasmine Lubin, coordonnatrice aux loisirs - Maison de la Famille Le Cavalier
450 646-8808, mfccoordonnatrice@outlook.com

Granby (en collaboration avec **Amisphère/AGDIA**)

Un dimanche par mois, de 10 h à 12 h (octobre 2019 à juin 2020)

Information ou inscription : Diane Dumont, 450 372-0694
www.agdi.site



Pour les adolescents autistes

Entrados

NOUVEL HORAIRE

Longueuil, Châteauguay et nouvellement à Saint-Hyacinthe

Sous forme de soirée de jeux de société, cette activité permettra aux adolescents autistes, âgés de 12 à 17 ans, de développer un sentiment d'appartenance et de briser leur isolement dans un contexte ludique et stimulant. Ces activités s'adressent aux adolescents ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour six participants.

Deux vendredis soirs par mois

Session automne

4 octobre au 6 décembre 2019

18 h 30 à 21 h

Coût : 42 \$

Session hiver/printemps

17 janvier au 5 juin 2020

18 h 30 à 21 h

Coût : 77 \$

Mon premier emploi d'été

Grâce au soutien de l'agent d'intégration d'Autisme Montérégie et d'une conseillère à l'emploi du SEMO Montérégie, les jeunes autistes du secteur, âgés de 15 à 17 ans et souhaitant vivre une première expérience de travail, pourront recevoir le soutien relatif à la préparation de l'entrevue pour être recrutés par une coop d'initiation à l'entrepreneuriat collectif (CIEC). Les jeunes qui seront choisis et leurs parents pourront bénéficier de soutien selon les besoins et les défis qui se présenteront durant l'été.

Pour inscription ou information, communiquez au 450 646-2742 poste 201 ou au 1 888 424-1212 (ligne sans frais)

Pour les adultes autistes

Répît de fin de semaine pour les adultes autistes



Séjour de fin de semaine en chalet se déroulant du vendredi soir au dimanche après-midi pour des adultes autistes en mesure de fonctionner dans un ratio d'encadrement 1/6. Ce projet est conçu pour offrir du répît autant aux parents qu'aux personnes autistes. Nombre de places limité (formulaire à remplir et rencontre préalable pour évaluer le fonctionnement des participants).

Coût : 125 \$ incluant encadrement, transport (à partir de Longueuil, arrêt à Pointe-Claire), hébergement, repas et activité.

Date des séjours :

Séjour 1 : 22 au 24 novembre 2019

Séjour 2 : 31 janvier au 2 février 2020

Critères : Être membre d'Autisme Montérégie, résider sur un des territoires de CISSS de la Montérégie (est, ouest ou centre), fonctionner dans un ratio d'encadrement 1/6, résider chez ses parents, avoir un diagnostic d'autisme et participer à un seul des deux séjours.

Inscription : contactez le 450 646-2742 / 1 888 424-1212, poste 201 pour recevoir le formulaire à compléter.

Club adulte



Ce service s'adresse aux adultes autistes, âgés de 18 ans et plus et ayant la capacité de fonctionner dans un ratio d'encadrement d'un intervenant pour 6 participants. Les objectifs du Club consistent à fournir un endroit chaleureux afin de leur permettre de créer des liens entre eux, de développer un sentiment d'appartenance et de briser l'isolement tout en favorisant l'autonomie et la participation sociale. Exemple d'activités : restaurant, arcade, cinéma, jeu d'évasion, atelier de cuisine, jeux de société, etc.

Longueuil

2 groupes possibles selon le besoin de soutien pour socialiser.

Groupe 226 ratio d'encadrement 1/6

Groupe 301 ratio d'encadrement 1/12

Locaux du Cégep Édouard-Montpetit

Deux vendredis par mois (19 h à 22 h)

Session automne : 20 septembre au 13 décembre 2019

Coût : 65 \$

Session hiver/printemps : 24 janvier au 12 juin 2020

Coût : 85 \$

Vaudreuil-Dorion

Nouveau groupe offert en partenariat avec l'organisme P.E.H.D.A.A.

Deux vendredis par mois

19 h à 21 h

Session automne : 20 septembre au 13 décembre 2019

Coût : 66 \$

Session hiver/printemps : 17 janvier au 12 juin 2020

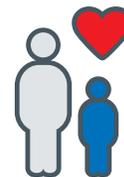
Coût : 11 \$/rencontre (paiement à la session)

Inscription auprès de l'organisme P.E.D.H.A.A. au 450 424-7505

Pour les parents

Accès Répît

Une solution en matière de gardiennage à domicile et d'accompagnement pour les personnes autistes ou en attente de diagnostic, de tout âge et tout niveau d'intensité. Nombreuses sont les facettes du service Accès Répît.



Heures à tarif réduit pour Accès Répît

Dans le cadre d'une entente de service avec les Centres intégrés de santé et de services sociaux de la Montérégie (CISSS), Accès Répît allouera désormais des heures de répît à tarif réduit aux familles du territoire.

Pour connaître les secteurs couverts ou pour obtenir plus d'information, rendez-vous au www.autismemonteregie.org ou communiquez au 450 646-2742, poste 201 ou au 1 888 424-1212 (ligne sans frais).



COLLOQUE SUR L'ANXIÉTÉ

22 février 2020



Lieu : Hôtel Sandman, Longueuil

Coût (dîner inclus) : 50 \$ personne autiste membre
80 \$ parent membre
110 \$ non-membre
160 \$ intervenant

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8 h 30 | Accueil

9 h à 10 h 15 | Comment reconnaître l'anxiété et les défis liés à l'autisme

| Animée par Stéphanie Deslauriers, psychoéducatrice, autrice, conférencière et chroniqueuse dans les médias

Stéphanie nous partage ses connaissances et son expérience sur l'autisme et plus particulièrement sur l'anxiété qui peut y être associée. Qu'est-ce que l'anxiété et comment la distinguer du stress? Quelles sont les situations qui peuvent être anxio-gènes pour les personnes autistes et quels en sont les signes et manifestations? L'anxiété est-elle vécue différemment chez les personnes neurotypiques et les personnes autistes? C'est ce que la conférencière tentera de démystifier à travers des exemples concrets, rigolos et touchants, ainsi qu'en s'appuyant sur des données scientifiques validées.

10 h 45 à 12 h | Outils et stratégies testés et approuvés par des personnes autistes

| Animée par Lucie Latour, enseignante, mère, sœur, tante, cousine et amie de personnes autistes, conférencière et animatrice d'ateliers

Lucie viendra nous présenter quelques outils portant sur l'anxiété. Aussi, elle nous partagera des pistes possibles pour mieux vivre avec l'anxiété, basées sur des conseils de ses plus grands professeurs : des amis autistes aux prises avec cette difficulté.

12 h | Dîner sous forme de buffet

13 h à 14 h 15 | L'impact de l'anxiété sur l'entourage

| Animée par Kathleen Leboeuf, Éclusier du Haut-Richelieu, soutien à l'entourage d'une personne atteinte d'un trouble de santé mentale

Vivre avec une personne anxieuse peut s'avérer parfois difficile. L'incompréhension, la colère, l'anxiété, l'impuissance et la culpabilité font partie du quotidien des parents, grands-parents, conjoints/conjointes, frères/sœurs, collègues de travail qui souvent ne savent pas comment réagir. Cette conférence permettra, dans un premier temps, de mieux comprendre les émotions vécues par les proches aidants, puis d'identifier les stratégies et outils à mettre en place.

14 h 30 à 15 h 45 | L'autisme et ce parasite nommé anxiété - minimiser les dégâts

| Animée par Valérie Jessica Laporte, maman,oureuse, artiste et blogueuse, Au royaume d'une Asperger

Valérie Jessica nous explique comment elle vit avec l'anxiété au quotidien. Comment a-t-elle réussi à développer des moyens pour y arriver? Sa façon différente de fonctionner, elle l'accepte mieux et elle ressent davantage l'acceptation des autres. Son ouverture face aux défis que pose sa différence lui permet de cheminer parmi les humains!

Autisme Montérégie désire remercier les organismes qui lui prêtent des locaux gratuitement, ce qui contribue largement à rendre ses activités possibles et à coûts abordables.

UN GRAND MERCI À :

- Cégep Édouard-Montpetit
- Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu
- CISSMO
- APEH Richelieu-Val-Maska
- Carrefour des groupes populaires de Saint-Hyacinthe
- P.E.H.D.A.A.
- La station de l'aventure
- AGDIA
- Répit Le Zéphyr
- Mouvement Action Découverte

Le Salon Bleu au Quartier DIX30 pour les familles

Conçu en tenant compte des recommandations d'Autisme Montérégie, le **Salon Bleu** permet aux familles de profiter d'un moment de détente tous ensemble dans un environnement adapté à leurs besoins et à ceux de leur enfant autiste. Le **Salon Bleu** est une initiative permanente du Quartier DIX30.

Heures d'ouverture :

Lundi et mardi : 10 h à 18 h
Mercredi, jeudi et vendredi : 10 h à 21 h
Samedi : 9 h à 17 h
Dimanche : 10 h à 17 h

L'accès au **Salon Bleu** se fait par la salle de spectacle l'Étoile Banque Nationale, 6000 Boulevard Rome à Brossard, au 1^{er} étage. Pour information : 450 926-1030

Le personnel d'Autisme Montérégie

Téléphone : 450 646-2742 / 1 888 424-1212

Nathalie Sapina

Directrice générale
poste 202 | direction@autismemonteregie.org

Sophie Plaisance

Responsable du partenariat et du développement
poste 203 | intervenante1@autismemonteregie.org

Christian Gaulin

Responsable des communications et de l'événementiel
poste 207 | communication@autismemonteregie.org

Sonia Minaya

Responsable du service Accès Répit
poste 204 | accesrepit@autismemonteregie.org

Anne Thériault

Secrétaire-réceptionniste
poste 201 | administration@autismemonteregie.org

Corinne Picard

Soutien administratif
poste 208 | autisme@autismemonteregie.org

Vanessa Renaud (remplacement)

Intervenante famille
poste 206 | Intervenante2@autismemonteregie.org

Béatrice Perron

Intervenante famille
poste 206 | Intervenante2@autismemonteregie.org

Francesca Barbaro

Commis-comptable
poste 205 | comptabilite@autismemonteregie.org

Agent de sensibilisation

poste 209 | sensibilisation@autismemonteregie.org



infolettre

Unis pour l'autisme

Pour rester informé. Abonnez-vous au
www.autismemonteregie.org

Pour soutenir Autisme Montérégie

Salon des vins TSA

Le Salon des vins TSA est de retour cette année pour une 6^e édition! Cette soirée s'annonce encore une fois haute en saveur!

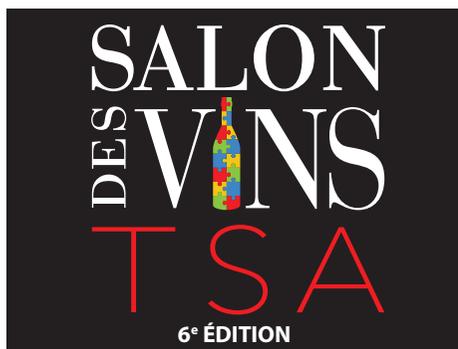
Pour le plus grand plaisir des amateurs de vin, nous offrons à nouveau, en plus de notre salon régulier, **2 formules VIP** :

VIP Rouville-Campbell : pour les amateurs de vin qui aiment découvrir les nouvelles tendances, cette dégustation sera un moment qui permettra de vivre une soirée des plus gustatives!

VIP Jordi-Bonet : pour les fins connaisseurs qui souhaitent découvrir des vins de grande qualité, cette dégustation vous offrira un moment unique et exquis!

Billets disponibles en ligne au :
www.autismemonteregie.org

*Joignez l'utile à l'agréable avec
vos amis, collègues ou clients!*



VINS
QUALITÉ
AMBIANCE
EXPÉRIENCE
UNIQUE



AU MANOIR ROUVILLE-CAMPBELL

Le jeudi 7 novembre 2019

DÈS 18H

BILLETS : REG 65\$ | VIP 125\$ ET 175\$ (REÇUS DE CHARITÉ)
WWW.AUTISMEMONTEREGIE.ORG

Ensemble,
changeons notre regard
sur l'autisme



755, boul. Sainte-Foy, bureau 210, Longueuil (Québec) J4J 1Z4
Téléphone : 450 646-2742 | Sans frais : 1 888 424-1212
Télécopieur : 450 646-4633