

Programmation session hiver 2019

Les Services récréatifs et culturels



Période d'inscription

Résidents seulement: Lundi 7 au mercredi 9 janvier
Résidents et non-résidents: Jeudi 10 et vendredi 11 janvier

Procédure d'inscription

- 1) En ligne au www.mcmasterville.ca (Vous devez apporter votre paiement au 255, boul. Constable dans les 5 jours ouvrables suite à votre inscription)
 - 2) Déposer le formulaire d'inscription dans la boîte aux lettres du CCIM au 255, boul. Constable. Seuls les chèques sont acceptés dans la boîte.
 - 3) Inscription en personne - argent comptant, Interac, crédit ou chèque.
Lundi - 8 h 30 à 17 h 30 et 18 h 30 à 20 h
Mardi au jeudi - 8 h 30 à 16 h 30
Vendredi - 8 h 30 à 13 h
-

Services récréatifs et culturels
www.mcmasterville.ca
src@mcmasterville.ca / 450 467-8195



Activités adultes

15 ans et +



VOLLEYBALL

Que vous soyez seul ou entre amies, vous aurez la chance de vous jumeler à différents joueurs, tout au long de la session. L'activité s'adresse à tous les types de joueurs.

Endroit: Gymnase, ÉÉI
Horaire: Lundi, de 19 h à 21 h
du 21 janvier au 8 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 77 \$ résident / 116 \$ non-résident

Code
VOLLEY

BADMINTON

Cette activité est ouverte à tout type de joueur. Chaque participant aura la chance de jouer avec différents joueurs, tout au long de la session, car un roulement est assuré après chaque partie. Seul le jeu en double est permis.

Endroit: Gymnase, ÉÉI
Horaire: Mercredi, de 19 h à 21 h
du 23 janvier au 10 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 55 \$ résident / 83 \$ non-résident

Code
BADMIN

POUND

Pound est un cours de mise en forme avec baguette de percussion. Sculptez et tonifiez les muscles du haut de votre corps de même que vos cuisses et vos fesses. Ce cours est animé par Focus Studio.

Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mardi, de 19 h à 20 h
du 22 janvier au 9 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 87 \$ résident / 131 \$ non-résident

Code
POUND

ZUMBA®

Le Zumba® est une discipline qui fusionne la santé, le divertissement et la culture. Inspiré de plusieurs styles de danses latines, pour la plupart, ce cours permet de s'entraîner de façon très stimulante au son de rythmes entraînants. Ce cours est animé par Focus Studio.

Endroit: Salle communautaire
Horaire: Jeudi, de 19 h à 20 h
du 24 janvier au 11 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 87 \$ résident / 131 \$ non-résident

Code
ZUMBA

YOGA AÎNÉ

Le yoga pour les aînés est une forme adaptée du yoga dont la pratique, tout en douceur, permet d'acquérir souplesse et confort sur le plan physique et sérénité et joie sur le plan intérieur. C'est une aide fantastique reconnue depuis les temps anciens pour contrer les effets du vieillissement et favoriser la régénération et la longévité.

Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Mardi, de 16 h à 17 h
du 22 janvier au 16 avril
Durée: 12 semaine (relâche le 5 mars)
Coût: 87 \$ résident / 131 \$ non-résident

Code
**YOGA-
AÎNÉ**

YOGA MULTINIVEAUX

Par Hatha-Yoga, nous entendons les postures-exercices appelées âsanas qui, accompagnées de respirations, amènent notre corps à acquérir plus de tonus, à s'assouplir, à s'oxygéner et à se régénérer dans toutes ses fonctions.

Endroit: Salle communautaire
Horaire: Mercredi, de 19 h à 20 h 15
du 23 janvier au 10 avril
Durée: 12 semaines
Coût: 99 \$ résident / 149 \$ non-résident

Code
**YOGA-
MULTI**





Nouveau

QIGONG (débutant)

Le Qigong /Taichi est un art ancien issu de la médecine chinoise. Cette pratique agréable, accessible à tous, nous permet de prendre soin de notre santé et mieux-être à tous les niveaux. Dans ce cours nous explorerons la méthode Qigong /Taichi des 18 mouvements , postures immobiles et étirements. Vous ressentirez rapidement les bienfaits de cette sagesse ancienne.

Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Lundi, de 10 h 20 à 11 h 20
du 21 janvier au 8 avril
Durée: 10 semaines (relâche le 18 février et le 4 mars)
Coût: 94 \$ résident / 141 \$ non-résident

Code
QIGONG

Nouveau

MÉDITATION

Pour prendre soin de soi et prendre une pause pour mieux vivre. Au programme, 5 minutes de théorie, méditation guidée, sons ou mantras et techniques de respiration. Trente minutes pour se ressourcer et se revitaliser!

Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Lundi, de 12 h à 12 h 30
du 21 janvier au 8 avril
Durée: 10 semaines (relâche le 18 février et le 4 mars)
Coût: 52 \$ résident / 78 \$ non-résident

Code
MÉDI

Nouveau

INITIATION MONTAGE DE MOUCHES (14 ans et +)

Atelier présentant, de façon simple et accessible, les techniques de base et les principes fondamentaux de l'art du montage de mouches. L'équipement et le matériel sont inclus. Chaque participant rapportera avec lui ses réalisations

Endroit: Pavillon des loisirs
Horaire: Mercredi, de 18 h 30 à 20 h 30
du 23 janvier au 20 février
Durée: 5 semaines
Coût: 62 \$ résident / 93 \$ non-résident

Code
MOUCHE

Nouveau

ATELIER DE SEMIS (jardinage) SEUL OU EN FAMILLE

Voici une activité pour les passionnés de jardinage ou pour ceux qui voudraient s'initier et/ou initier son enfant à la préparation de semis. Chaque participant ou duo (parent/enfant) repartira avec un casseau de six plantes. Tout le matériel est inclus. Atelier animé par "la Coop de solidarité jardinons".

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 13 avril
Horaire: de 9 h 30 à 10 h 30
Coût 1 adulte (14 ans et +):
25 \$ résident / 38 \$ non-résident
Coût famille (1 adulte + 1 enfant):
35 \$ résident / 53 \$ non-résident

Code
SEMI

FORMATION RCR

Cette formation est offerte par des formateurs certifiés (Urgence Médic) et traite des sujets suivants: premiers soins, RCR chez l'enfant et l'adulte, DEA, perte de conscience, hémorragies, brûlures, etc.

Endroit: Salle communautaire
Horaire: 23 mars, de 9 h à 17 h
ou
27 avril, de 9 h à 17 h
ou
25 mai, de 9 h à 17 h
Coût: 46 \$ résident / 69 \$ non-résident

Code
RCR-1
RCR-2
RCR-3





Activités enfants



Nouvelle formule pour la session hiver, des ateliers à la carte sont offerts. N'hésitez pas à inscrire vos enfants à un ou plusieurs de ces ateliers selon leurs champs d'intérêt.

Nouveau

ATELIER DE SCIENCE - GLACE SÈCHE (6 à 12 ans)

Dans cette classe, les enfants étudieront les différents états de la matière par une série de démonstrations captivantes. La glace sèche sera utilisée dans une série de tests, sous la surveillance de l'animateur, et permettra d'explorer les propriétés de la matière à des températures extrêmes. Atelier animé par "Sciences en folie".

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 2 février
Horaire: de 9 h 30 à 10 h 30
Coût: 23 \$ résident / 35 \$ non-résident

Code
GLACE

Nouveau

ATELIER - COUREUR DES BOIS (6 à 12 ans)

À travers plusieurs épreuves, tu te plongeras dans la peau d'Arthur LeRoc, le valeureux coureur des bois de la Seigneurie de la rivière Puante. Tu auras l'occasion de récupérer un trésor bien caché au fond d'une marre gluante et tu mettras en jeu tes talents de pisteur afin de retracer l'animal qui sème l'inquiétude depuis quelques mois chez les villageois. Rapporte avec toi un collier bien spécial qui comprendra un souvenir de ton périple. Atelier animé par "Évolution jeunesse".

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 16 février
Horaire: de 9 h 30 à 10 h 30
Coût: 20 \$ résident / 30 \$ non-résident

Code
BOIS

Nouveau

ATELIER - LE MONDE DE LA TÉLÉVISION (6 à 12 ans)

Dans cet atelier d'une durée de trois heures, tu en sauras plus sur les métiers de la télévision. Tu réaliseras un bulletin de nouvelles sur des sujets variés et farfelus. Tu feras également la réalisation d'entrevues. Le tout sera filmé sur place. Montage et DVD inclus. Atelier animé par "Productions Jaune Camion".

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 2 mars
Horaire: de 9 h à 12 h
Coût: 27 \$ résident / 41 \$ non-résident

Code
TÉLÉ

Nouveau

ATELIER ARTS PLASTIQUES (6 à 12 ans)

Dans cet atelier, tu pourras explorer ton côté artistique. Tu apprendras des techniques de peinture et tu réaliseras une toile en acrylique que tu pourras rapporter chez toi.

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 9 mars
Horaire: Groupe 6-8 ans de 10 h à 11 h 30
Groupe 9-12 ans de 12 h 30 à 14 h
Coût: 18 \$ résident / 27 \$ non-résident

Code
ART-1
ART-2



Nouveau

ATELIER DE SCIENCE - POLYMÈRES (6 à 12 ans)

Cette classe de chimie boueuse et gluante révèle le secret de la recette de la glue de Sciences en Folie! Les élèves apprendront tout sur la glue et ses ingrédients de base lors d'une série d'activités pratiques. Différentes mixtures de glue seront créées dans une ambiance scientifique. Atelier animé par "Sciences en folie".

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 16 mars
Horaire: de 9 h 30 à 10 h 30
Coût: 23 \$ résident / 35 \$ non-résident

Code
POLY

Nouveau

ATELIER MAGIE (6 à 12 ans)

Cours de magie interactif avec un professionnel qui impressionnera les enfants lors de ses performances. Les enfants auront la chance d'apprendre plusieurs tours de magie et de les rapporter à la maison afin d'en mettre plein la vue à sa famille et ses amis.

Endroit: Pavillon des loisirs
Date: Samedi 30 mars
Horaire: de 9 h 30 à 10 h 30
Coût: 24 \$ résident / 36 \$ non-résident

Code
MAGIE**KARIBOU**

Karibou est un programme d'activités motrices adapté pour les enfants de 1 à 5 ans accompagnés de leur parent. Cette activité est offerte en collaboration avec la Ville de Beloeil.

Endroit: Centre des loisirs Beloeil
Horaire: 19 janvier au 24 mars
Durée: 10 semaines
Coût: 80 \$ résident

Samedi:

12 à 16 mois: Les Poussins coquins - 8h à 8h50
16 à 20 mois: Les Lapins taquins - 9h à 9h50
20 à 24 mois: Les Ratons fripons - 10h à 10h50

Dimanche:

2 à 2½ ans: Les Oursons mignons - 8h à 8h50
2½ à 3 ans: Les P'tits loups filous - 9h à 9h50
3 à 4 ans: Les Renards débrouillards - 10h à 10h50
4 à 5 ans: Les Aigles agiles - 11h à 11h50

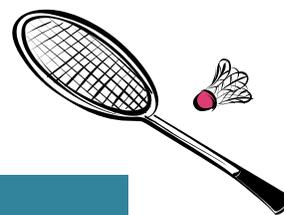


Badminton libre pour tous - Période des fêtes

Gratuit



Jeudi 27 décembre de 18 h 45 à 20 h 45
Samedi 29 décembre de 10 h 30 à 12 h 30
Jeudi 3 janvier de 18 h 45 à 20 h 45



Apportez vos raquettes et venez vous amuser!

Lieu: Gymnase, ÉÉI - Stationnement accessible sur le boulevard Constable.

Sites d'activités

Salle communautaire, CCIM - 255, boulevard Constable
Pavillon des loisirs, CCIM - 255, boulevard Constable
Gymnase, ÉÉI (École d'éducation internationale) - 720, rue Morin, entrée "C"
Centre des loisirs de Beloeil - 240 rue Hertel, Beloeil



FORMULAIRE INSCRIPTION

Nom et prénom	Sexe		Date de naissance	Code d'activité			Coût
	F	M	A / M / J				
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>					
Grand total :							\$

Mode de paiement :	Comptant <input type="checkbox"/>	Débit <input type="checkbox"/>	Crédit <input type="checkbox"/>
	Chèque <input type="checkbox"/> *Chèque accepté seulement si au moins 21 jours (daté et remis) avant le début de l'activité.		

Adresse :

Ville : Code postal : Téléphone :

Courriel :

Je désire recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville

Je ne désire pas recevoir par courriel les communications électroniques des Services récréatifs et culturels de McMasterville

PREUVE DE RÉSIDENCE : Une preuve de résidence (copie de permis de conduire, compte de taxes, etc.) est exigée si vos chèques ne sont pas personnalisés.

À compléter pour inscription enfant seulement:

MÈRE :	Courriel :	
Tél résidence :	Cellulaire :	Travail :
PÈRE :	Courriel :	
Tél résidence :	Cellulaire :	Travail :

INFORMATIONS RELATIVES À L'INSCRIPTION

IMPORTANT : Aucune nouvelle inscription ne peut être faite si un solde dû à la municipalité demeure impayé.

MODALITÉS DE PAIEMENT : Les chèques doivent être faits à l'ordre de la « Municipalité de McMasterville » et datés de la journée d'inscription. De plus, les mauvaises créances antérieures peuvent modifier les modalités de paiement (cas par cas).

REMBOURSEMENT : Sur réception d'une demande écrite de remboursement d'une inscription à une activité au plus tard cinq (5) jours ouvrables avant le début de l'activité, la municipalité s'engage à rembourser le montant total du coût de l'activité. Des frais d'administration, représentant le moindre de 15 % du coût de l'activité (arrondis au dollar supérieur) ou 15 \$ seront toutefois exigés. Chaque activité ou inscription dont le remboursement est demandé, sera traité de façon individuelle. **La demande devra être envoyée aux Services récréatifs et culturels.** Si la demande écrite de remboursement d'une inscription est faite moins de cinq (5) jours ouvrables avant le début de cette activité ou après le début de cette activité, aucun remboursement ne sera autorisé, à moins que la demande d'annulation ne résulte d'un cas exceptionnel, tel qu'une incapacité physique (preuve médicale exigée). En ce cas, le remboursement d'un montant correspondant au prorata du coût des périodes ou des séances d'activités annulées sera remboursé, moins des frais d'administration de 15 % sur le total du coût de l'activité.

RETOUR DE CHÈQUE : Des frais de 10 \$ seront exigés pour tout chèque retourné par une institution bancaire.

ACTIVITÉS : Les Services récréatifs et culturels se réservent le droit d'apporter des modifications ou d'annuler un cours ou une activité;

TAXES : Les coûts des activités s'adressant à une clientèle de 15 ans et plus incluent les taxes applicables;

CONFIDENTIALITÉ DES RENSEIGNEMENTS : La Municipalité désire vous informer, qu'en vertu des normes applicables en matière de protection des renseignements personnels, que tous les renseignements que vous fournirez ne seront recueillis qu'aux fins de l'administration et de la gestion des services municipaux. La Municipalité s'assure de mettre en place des mesures de sécurité propres à assurer la protection des renseignements personnels inclus dans le présent formulaire et qui sont nécessaires à la réalisation de votre demande.



Signature : _____

Date : _____